

الاثنين 7 محرم 1440 هـ

الموافق لـ 17 سبتمبر 2018 م

مسلك الهواء في الجاهن التنفسي

* تتمثل الحركات التنفسية في الشهيق والزفير

الشهيق: دخول الهواء الغني بالغاز

الأكسجين إلى الرئتين فيرفع القوس الصدري

الزفير: خروج الهواء الغني بثاني أكسيد الكربون

والمشبع بالغاز بخار الماء فينخفض الصدر

غاز ثاني أكسيد الكربون وغاز بخار الماء فضلات

ينقلها الدم من خلايا الجسم إلى الرئتين

لنتطرح خارج الجسم عن الطريق الزفير



المنخران

الفم

الرغامى

الرئة

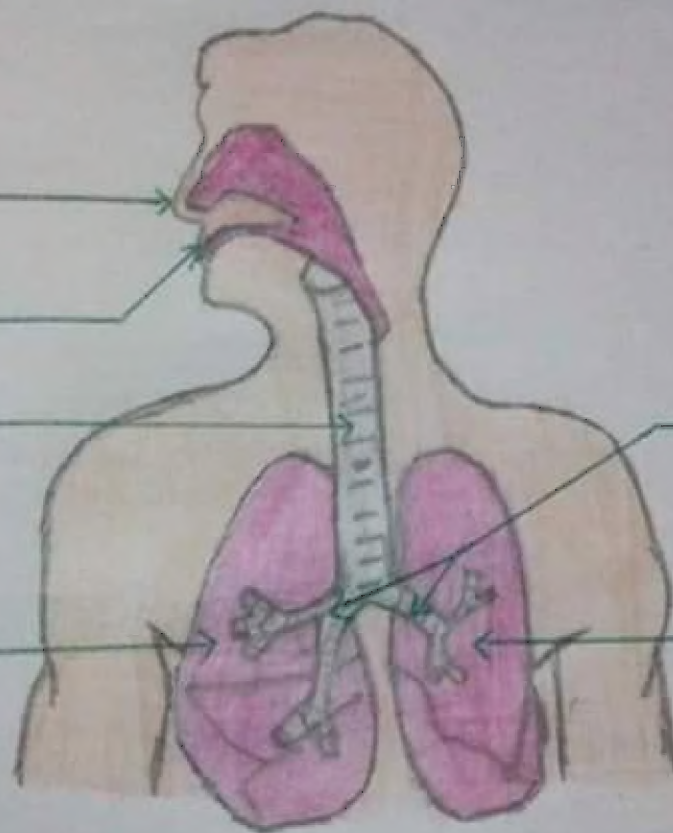
اليمنى

القصبتان

الهوائيتان

الرئة

اليسرى



الجهاز التنفسي للإنسان

* أَتَنَاءَ الشَّهِيقِ يَدْخُلُ الْهَوَاءُ مِنَ الْمِنْحَرَيْنِ
وَالْقَمَرِ إِلَى الرُّغَامِ ثُمَّ الْقَصَبَاتِ الْهَوَائِيَّةِ
ثُمَّ الرِّئَتَيْنِ.

الموافق 24 سبتمبر 2018م

الاثنين 14 محرم 1440هـ

القَوَاعِدُ الصَّحِيحَةُ لِلتَّنَفُّسِ

يُحْسِبُ الْإِحْقَانُ التَّنَفُّسِيَّ أَمْرًا ضَرُورِيًّا كَثِيرًا مِنْهَا:

سَرَطَانُ الرِّئَةِ.

الرَّئُوءُ.

سَرَطَانُ الْحَنْجَرَةِ.

الْحَسَائِيَّةُ.

السُّعَالُ الدَّيْكِيُّ.

الزُّكَّامُ.

السَّلُّ.

أسباب الإصابة بالأمراض الجهاز التنفسي:

- دخان المصانع والسيارات.

- التدخين.

للمحافظة على صحة الجهاز التنفسي:

- التنفس عن طريق الأنف.

- ممارسة الرياضة بانتظام.

- تهوية الغرفة باستمرار.

- الابتعاد عن التدخين والمدخنين.

نَصَائِحُ لِنَفَادِي حَوَادِثِ تَسْرُبِ الْغَارِ

* غَلَقْ صَمَامَاتِ الْغَارِ بِأَحْكَامِ

* عَدَمُ فَتْحِ الْمَصَارِيحِ الْكَفَرَاتِيَّةِ عِنْدَهُمْ

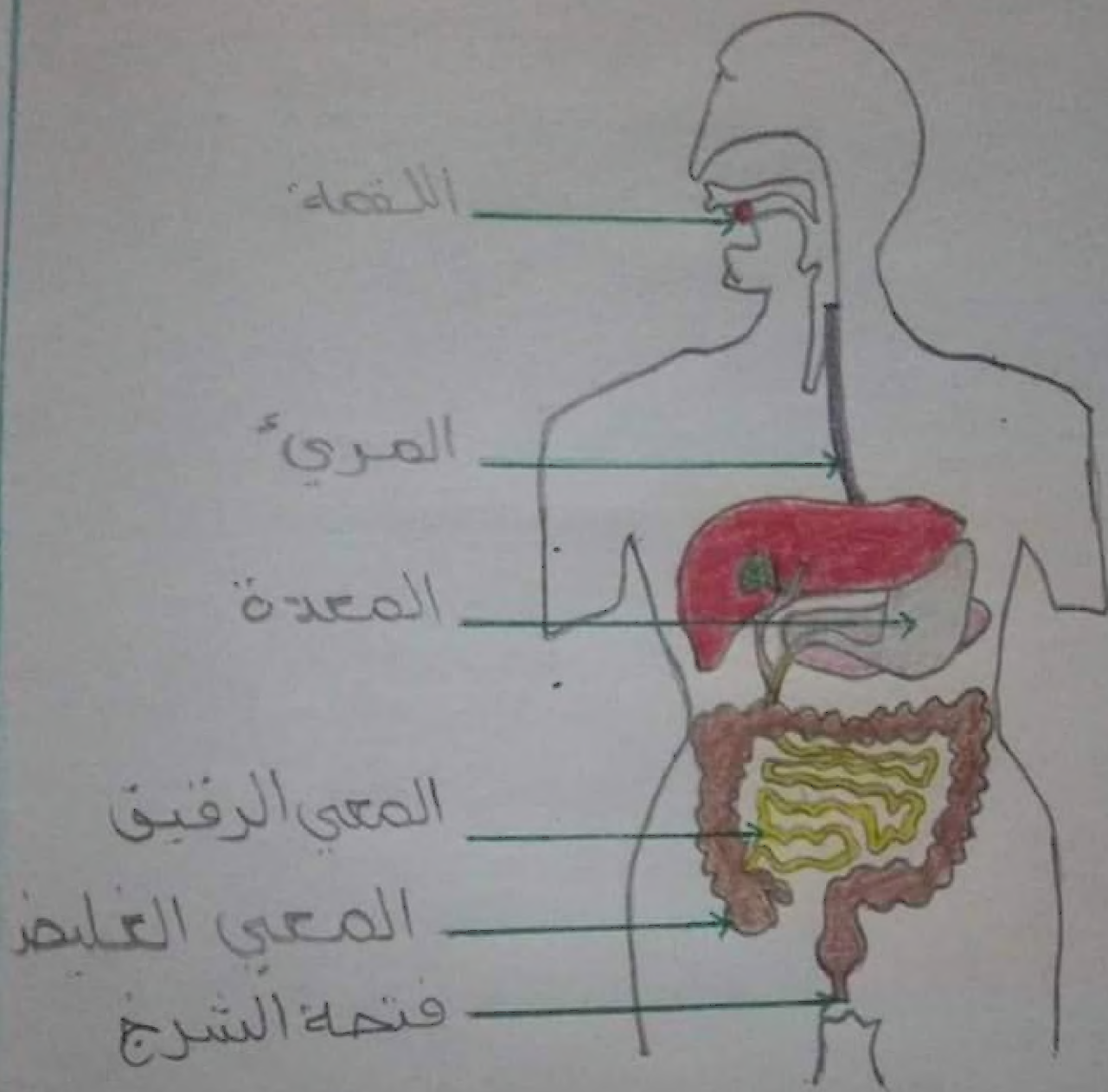
رَائِحَةِ الْغَارِ

* فَخَصْ وَصِيَانَةَ الْأَجْهَرَةِ الْكُفَرِ الَّتِي تَعْمَلُ

بِالْغَارِ بِشَكْلِ دَوْرِي

* تَوْفِيرُ النَّفَوِيَّةِ لِتَجْدِيدِ الْأَوْكُسِجِينِ

بِاسْتِغْرَارِ



الجهاز الهضمي للإنسان

فَيَقْلُهُ إِلَى كَامِلِ أَنْهَاءِ الْجِسْمِ أَمَا الْأَعْدِيَّةُ
فَعَبْرُ الْقَصُوصِ وَفَتُطْرَحُ عَلَى شَكْلِ قَضَائِبٍ
هِيَ فَتَحَةُ الشَّجَرِ

الْإِنْبِيَاءُ ٢٨ مَحْرَم ١٤٤٥ هـ

الْمُؤَافِقُ ٨ أَيْ كُتُبُ ٢٠١٨ م

قَوَاعِدُ الصِّحَّةِ الْعِذَائِيَّةِ

لَا خَافَ عَلَى مِثْقَلِي يَجِبُ أَنْ أُحَرِّصَ عَلَى

صِحَّةِ الْجِهَازِ الْقَضِيمِيِّ وَذَلِكَ بِ:

* الْمُحَافَظَةُ عَلَى نَظَافَةِ جِسْمِي خَاصَّةً يَدَيَّ وَ

أَسْنَانِي .

* تَنَاوُلُ الْأَكْلِ الصَّحِيحِيِّ فِي أَوْقَاتٍ مُعَيَّنَةٍ .

* الْقَضِيقُ الْجَيِّدُ وَتَجَنُّبُ السُّرْعَةِ فِي الْأَكْلِ

* الرَّاحَةُ وَالنَّوْمُ الْجَيِّدُ .

* مَعَارِضُ الرِّيَاضَةِ .

* حَلُّ الْوَضَعِيَّةِ :

التَّحَرُّقَاتُ عَنْ سَابِقَةِ

* لَمْ يَغْسِلْ يَدَيْهِ .

* تَنَاوَلَ الْأَكْلَ السَّرِيعَ .

* أَكَلَ شُكْلًا لَظَةً مُعَرَّضَةً لِلشَّمْسِ .

* لَمْ يَعُدْ مِنَ الْمَدْرَسَةِ إِلَى الْبَيْتِ .

النَّصَائِحُ :

* الْعَوْدَةُ إِلَى الْمَنْزِلِ مُبَاشَرَةً بَعْدَ خُرُوجِنَا مِنَ
الْمَدْرَسَةِ

* غَسْلُ الْيَدَيْنِ قَبْلَ الْأَكْلِ حَاضِمَةٌ بَعْدَ اللَّعِبِ.

* تَجَنُّبُ الْأَكْلِ غِذَاً مَعْرِضٍ لِلشَّعْسِ.

* تَنَاوُلُ الْأَكْلِ الصَّحِيِّ.

الاثنين 06 صفر 1440 هـ

الموافق لـ 15 أكتوبر 2018 م

دَوْرُ الدَّمِّ فِي الْجِسْمِ

يَتَكَوَّنُ جِهَازُ دَوْرَانِ الدَّمِّ لَدَيْ الْإِنْسَانِ مِنْ:

الْقَلْبُ، الدَّمُّ، الْأَوْعِيَةُ الدَّمَوِيَّةُ.

* يَتَنَقَّلُ الدَّمُّ فِي دَوْرَةٍ مُغْلَقَةٍ وَفِي إِتِّجَاهٍ وَاحِدٍ

* يَخْرُجُ الْقَلْبُ الدَّمُّ إِلَى كُلِّ أَعْضَاءِ الْجِسْمِ

عَبْرَ الْأَوْعِيَةِ الدَّمَوِيَّةِ

لتزويده بالطاقة •

* نقل الفضلات خارج الجسم (ثاني أكسيد الكربون)

بعد العملية الجراحية

* يزود المريض بجهاز للتنفس لضمان تنفس

عادي بعد العملية

* يزود بكيس لفصيلة دمه لأنه قد فقد الدم

خلال العملية الجراحية

* (وزن يزود بكيس فيه سائل مغذي لأنه

لا يستطيع أكل غذاء عادي بعد العملية

الانس 13 صفر 1440 م
القوافل 22 أكتوبر 2019 م

دور الإسعافات الأولية في حالة
النزف وأهميته التبرع بالدم

عند الإصابة بنزيفاً ثرحادياً يجب تقديم بعض

الإسعافات الأولية التي قد تنقذ حياة شخص وهي:

* تنظيف مكان الجرح

* الضغط على مكان الجرح بقطعة قماش نظيفة ومستمرة

* رفع الطرف المصاب أعلى من مستوى القلب

* ريم الضمادة على الجرح بعد التوقف عن النزف

* إذا لم يتوقف النزيف ينقل المصاب إلى المستشفى

أهمية التبرع بالدم =

* إنقاذ حياة الأشخاص أو أكل

* نيل الأجر والثواب فهو صدقة

الأحد ١٠ صفر ١٤٤٠ هـ

الموافق ٢٣ أكتوبر ٢٠١٩م

الإنسان والمعيد

هناك بيانات تنهت وتكثر عن طريق

البدور مثل = الفاصولياء، العدس، البازلاء

الحصص، القمح ...

وأخرى تتكاثر عن طريق:

* الدرنات = البطاطا

* الأبقال = البصل، الثوم

* المسائل = الجبراقوم والنظام والإيمان

الأعداد من 1440

الموافق 4 نوفمبر 2018م

مكونات البذرة

هناك يدور ذات واحدة واحدة مثل الذرة تفتح

و ذات الفلقين مثل الفاصولياء، العدس،

حمص

تتكون بذرة الفاصولياء من:

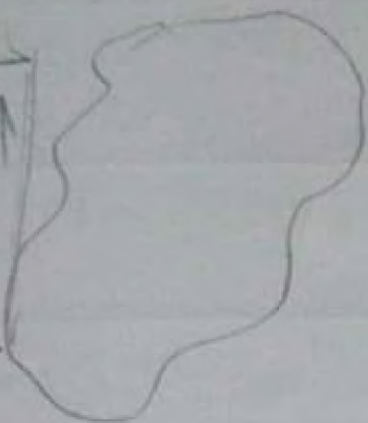
1 * لحافة (قشرة) = لحايتها

2 * الفلقين = يتغذى منها الرشيم

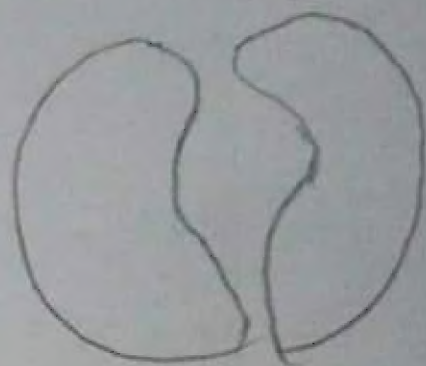
3 * الرشيم (النبتة) - يتكون من الجذر والسويقة

مكونات البذرة

اللحافة
(القشرة)



القلقتان



نبته
(رئيسه)

الريضان الأوليان

الإثنين ١٤ ربيع الأول ١٤٤٥ هـ

الموافق ١٤ نوفمبر ٢٠٢٣ م

شروط انشاش البذرة

لكي تنتش البذرة وتُعطي نباتاً فتيا

ليعطي نباتاً كاملاً يجب توفر

الشروط التالية

* الماء

* الحرارة

* البذور السليمة

الشروط الضرورية لانتاش البذرة

ماء



حرارة ٢٥°

بدور وسوسه



النمط عنها
فقط أنش

ماء



حرارة ٢٥°

بدور سليمة



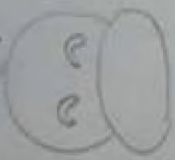
لم تنش

ماء



حرارة ٤٠°

بدور سليمة



لم تنش

ماء



حرارة ٢٥°

بدور سليمة



انتشت وأبرت

بدابة

النمطية

نهابة

الانطرية

الانطرية